

Aufgebot zur Saison 2002/03 Rückrunde:



Jetzt ist es soweit, wir wollen die Rückrunde in Angriff nehmen.

Trainingsbeginn: **Donnerstag 23. Januar 2003 19.30 Uhr Bodenweid** Danach üben, verfeinern und erkämpfen wir uns unser technisches und taktisches Fussballverständnis jeweils am:

Trainings: **Dienstag 20.00 Uhr HALLE Bodenweid !!!!!**
Donnerstag 19.45 Uhr Sandplatz Bodenweid

Jeweils **Donnerstag:** Lauftraining und Fussball draussen (Sandplatz, Laufschuhe nicht vergessen!!!)

Am **Dienstag:** Lauf- und Krafttraining (Lauf- und Hallenschuhe nicht vergessen!!!!)

Voraussichtlich **!!!!!! Donnerstag, 13. Februar!!!!!!**
Special-Teamworking-Training 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Möglichst alle sollten anwesend sein !!!!

Während der Vorbereitung werden die Trainings intensiv gestaltet, wobei jeweils am Donnerstag die Kondition im Vordergrund steht. Jedoch werden auch diejenigen, welche nur dienstags trainieren können in den Genuss von ein paar Laufübungen kommen.....

→ Deshalb gehören die Laufschuhe unbedingt ins Trainingsgepäck.

In jedem Fall wird aber möglichst viel Fussball gespielt, damit wir uns bis zu Saisonbeginn mit der doch so fremden Kugel anfreunden können.

Freundschaftsspiele: So **16. 02. 03** ca. 13.00 Uhr Weissenstein (4.Lg.)
Sa **08. 03. 03** ca. 15.00 Uhr Rot-Schwarz Thun (4.Lg.)
März 03 Zollikofen (5.Lg.)
Ev. noch 1 Spiel zusätzlich

Meisterschaft: Beginn 30.03.03 (Spielplan siehe Cluborgan oder www.reichen.ch)

Kader: Gemäss beiliegender Kaderliste
Bis Ende Januar sollten mir sämtliche Abwesenheiten
(Ferien, Militär, Krankheiten.....) bekannt sein.
Nachträgliche Änderungen werden mit Bussen in die
Mannschaftskasse belohnt.

Mannschaftskasse: Um uns auch mal was gönnen zu dürfen, gelten folgende
Beiträge :

Pauschale pro Monat: Fr. 5.00

Nicht abmelden Training: Fr. 5.00

Nicht abmelden Spiel: Fr. 20.00

Zu spät kommen (Training oder Spiel): Fr. 2.00

Späteres melden von:

längeren Abwesenheiten: Fr. 10.00

Gelbe Karten für Reklamieren: Fr. 10.00

**Rote Karten für Reklamieren,
Tätlichkeit od. Unsportlichkeit: Fr. 20.00**

Verschossene Elfmeter Training: Fr. 2.00

Tenuewäsche pro Spiel: Fr. 3.00

(Betrag an Wäschemagd, Merci Duc)

Ziele: Ligaerhalt sichern
Spass am Fussball, insbesondere am Gewinnen von
Fussballspielen
Teamgeist fördern

Anlässe: **11./ 12. Januar: Ski-Weekend Saanenmöser**
(Anmelden bei Trix od. Housi
Ledermann, Tel. 031 829 48 92 oder
ledermann@swissonline.ch)

**7./ 8. März: Fasnacht (Food- und Suffstand in
Kram- oder Gerechtigkeitsgasse)**

Do 13. Februar: Team-Working-Training

Fr. 14. März: Kart – Race Revanche od. Bowling

07. / 08. / 09 Juni: Pfingst - Turnier im Amsterdam

Also, see you later.....

Schöne Festtage und Äs guets Nöis

**Für alle, die nicht bis am 23.01 warten mögen: freiwilliges Training am Donnerstag in der
Halle 18.30 Uhr Statthalter (22.12 bis 06.01
geschlossen)**